



VEJA AQUI COMO PROTEGER VOCÊ E SUA FAMÍLIA DA INFLUENZA A (GRIPE SUÍNA) E OUTRAS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

O que é a Influenza A?

É um tipo de gripe, ou seja, uma doença respiratória aguda causada pelo vírus A(H1N1).

Sua diferença para a gripe comum é que é mais forte e contagiosa, porque é um vírus novo e ainda não tem vacina.

A Influenza A – também chamada gripe suína – tem tratamento. Diagnosticada e tratada no começo, dificilmente evoluirá com complicações.

Formas de contágio

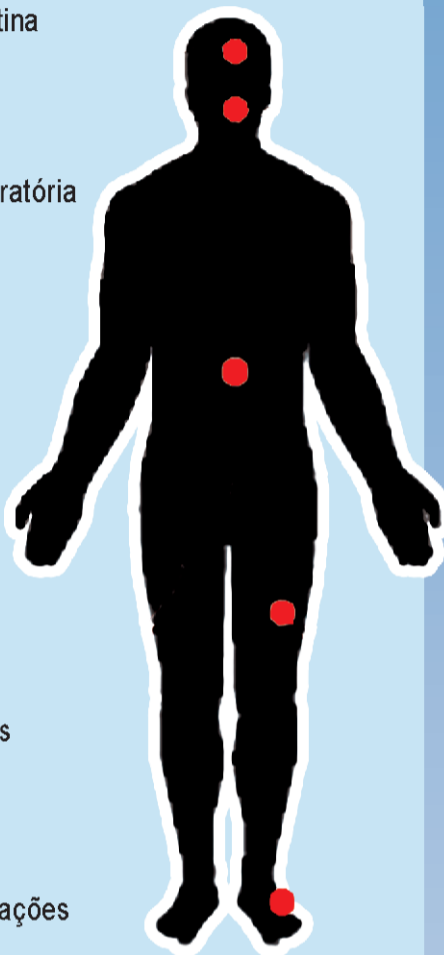
A Influenza A é transmitida pela tosse, espirro e objetos contaminados pelo vírus.

Portanto, é fundamental lavar as mãos sempre, e evitar tocar na própria boca, nariz ou olhos, cujas mucosas facilitam o processo de infecção.



Os sintomas

- Febre alta repentina
- Dificuldade respiratória
- Dor de cabeça
- Tosse
- Dores musculares
- Dores nas articulações



O que fazer

Aparecendo os sintomas, evite o contato com outras pessoas e comunique-se imediatamente com um posto de saúde próximo.

Ou disque para 0800-283-2255 para receber instruções.

Confirmado o diagnóstico positivo, o paciente deve ser isolado e receberá o tratamento determinado por um médico, nunca por uma pessoa leiga.

Como prevenir

Lave as mãos com frequência.

Evite ambientes fechados, com muita gente.

Ao tossir ou espirrar, proteja boca e nariz com lenço de papel descartável. Se não tiver na hora, proteja com o antebraço, nunca com as mãos.

Não compartilhe com ninguém alimentos, copos, talheres, escovas de cabelo ou de dente e outros objetos.

Evite contato com pessoas que vieram de áreas de risco, como outros países, não importa de que continentes.

Em banheiros, quando der descarga, jamais deixe de lavar as mãos.

Uso da máscara

O uso da máscara é indicado somente para profissionais de saúde e para quem cuida diretamente de pessoas comprovadamente infectadas.

Em caso de dúvida

Entre em contato com o Disque Epidemiologia: **0800-283-2255**.

Em casa

Mantenha sua casa bem arejada e, se possível, ensolarada.

Uma boa alimentação diária e a ingestão de muito líquido ajudam na prevenção.

Lave as mãos com sabão depois de tossir ou espirrar, depois de usar o banheiro, antes de comer, antes de tocar os olhos, boca ou nariz.

Não se esqueça de repassar essas informações para seus familiares e seu grupo de amigos.

